



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione "G. Macchini"

Pescia e Valdinievole

Escursione del 15 Marzo 2015

CIASPOLATA AL LAGO DELLA NINFA

Difficoltà: EAI

Dislivello complessivo: mt. 250 circa.

Durata cammino: 4,00 ore A/R.

Posizione geografica: Appennino Modenese

Carta: Multigraphic n° 17, scala 1:25.000

Sentiero: ■475■

Referente di gita: Guidi Leonardo tel. 3396274478

Ritrovo: alle ore **7,15** a Chiesina Uzzanese, parcheggio dietro la misericordia, con **partenza** alle ore **7,30** prendendo l'Autostrada per Pistoia, con uscita a Pistoia Centro e ritrovo di tutte le auto presso il Piazzale delle Regine alle ore **8,45-9.00**.

Descrizione:

Si parcheggiano le auto in località Le Polle del Comune di Riolunato a quota ml.1.320 circa slm, provenienti da Pievepelago,(parcheggio a pagamento negli spazi prossimi alla Stazione Sciistica) o lungo la strada di arrivo, iniziando il Sentiero ■475■ sul retro del Ristorante Albergo Cervino, dirigendosi verso Est in leggera e continua salita su ampio sentiero sino al Centro Erboristico Giardino Esperia. In prossimità di questo si incrociano due piste da sci provenienti dal Passo del Lupo, ove occorre fare attenzione; se protette dalle reti dovremo risalire un poco verso l'impianto e discendere dopo il tracciato. Dal Centro Esperia, del CAI di Modena, dove si trova un grande giardino botanico estivo, si risale nel bosco sino alla strada asfaltata che sale da Sestola. Superatala, si entra nuovamente in un bosco di faggi ed abeti fino ad un piazzale di parcheggio e quindi per sentiero si scende al Lago della Ninfa, a quota ml.1540 slm. circondato dai Larici, sulle cui rive si trova un piacevole Chalet con ottima cucina.

Il ritorno avviene per il percorso dell'andata.

Trattandosi di gita invernale in luogo di montagna occorre dotare le auto dei dispositivi di sicurezza relativi, catene o gomme da neve, informandosi prima della partenza sulle condizioni meteo.

Sono disponibili in sede alcune paia di ciaspole, che verranno noleggiate ai Soci per € 5,00 ed ai non Soci per € 10,00.

Per chi non ha ancora utilizzato tale attrezzatura verranno fornite istruzioni per l'uso sul luogo, prima della escursione.

Come sempre **comuniciamo** che per i **non soci** è necessaria la prenotazione, il versamento di €. 10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in Sede, **Giovedì 12 marzo**, dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni. Ricordiamo che i **NON SOCI** sprovvisti di prenotazione, non potranno partecipare all'escursione, nemmeno se presenti alla partenza.

Per i soci è necessaria solamente la prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni :

sito internet: www.caipescia.it

tel: 331\93.39.504 dalle ore 18 alle ore 20, oppure lasciare sms

e-mail: caipescia@yahoo.it

I LUOGHI DELLA ESCURSIONE

Del Lago della Ninfa, incantevole specchio di acqua circondato da Larici, si è parlato in occasione di una escursione nell'autunno 2014; è comunque il caso di riparlare della leggenda della Ninfa che attirava con i suoi occhi verdissimi ed il suo sorriso i malcapitati viandanti, che invariabilmente ivi annegavano, punita poi della sua malvagità con la trasformazione in un masso che ancora si può vedere sulla sponda Nord. Un'altra leggenda narra invece che anch'essa si innamorò di un giovane, incontrandosi sulla metà del lago ove annegarono.

Il Giardino Esperia è un sito molto importante, unico nella Provincia di Modena, fondato nel 1952 come centro erboristico sperimentale montano e successivamente ampliato e dotato di una grande biblioteca, con documentazione delle piante di tutto il mondo .

In nome Esperia ci ricorda "Il Giardino degli Dei", luogo di grande pace e bellezza,ove cresceva il Pomo d'Oro, frutto della immortalità, con tante piante e fiori di ogni genere.....ma per apprezzarlo appieno occorrerà attendere la primavera montana, ora tutto dorme sotto neve.....