



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro  
che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



## GRUPPO ESCURSIONISTICO

### ESCURSIONE DEL 24 NOVEMBRE 2019 ANELLO DEL MONTE LIMANO

**Ritrovo** : Pescia piazza del vecchio Mercato dei Fiori ore 7,00, partenza ore 7,15,

**Posizione geografica**: Val di Lima.

**Difficoltà**: E (sentiero n° 10 A) EE (x traccia vetta Limano)

**Durata cammino**: ore 5,30 circa

**Dislivello in salita**: 720 m. circa

**Dislivello in discesa**: 720 m. circa

**Itinerario**: segnavia CAI bianco-rosso

**Sentieri** traccia per cresta: + ■10A■

**Altezza Massima** : Monte Limano 1234 m.

**Cartografia**: Avenza Maps Le Dolomiti della Val di Lima scala di 1:15.000

**Referenti di Gita**: Lorenzo Cocitti - Alessandro Necciarì .

**Iscrizione** : all'escursione potranno partecipare anche i non soci che dovranno preventivamente presentarsi in sede, concordare con il Direttore di escursione dettagli dell'attività e attivare l'assicurazione rilasciando i propri dati, e versando la quota assicurativa di €. 10,00 entro e non oltre il Giovedì precedente l'Escursione (3 Novembre).

**Dotazione Obbligatoria** : Scarponi da trekking, pantaloni lunghi, guscio antipioggia e una buona scorta d'acqua..

**Rifornimento idrico** : Piazza principale del paese.

**Pranzo**: al sacco

#### Inquadramento:

Questa escursione ci porterà a scoprire una delle montagne meno conosciute dell'Appennino Settentrionale, il Monte di Limano. Non tutti i versanti di questo monte, in Val di Lima, sono ancora ben esplorati dagli escursionisti. Il cammino per la vetta, lungo la via più frequentata, rivela molte sorprese paesaggistiche, regalando scorci panoramici sulle vallate circostanti e sull'Appennino Lucchese e Pistoiese. La nostra escursione inizierà dal piccolo borgo di Limano (514 m), situato su uno sperone roccioso che si affaccia sulla Val di Lima.

#### Il Percorso:

Dal piccolo parcheggio di Limano, ci incamminiamo in direzione della **chiesa della Madonna delle Grazie**, attraversando la piazza principale del paese. Superata la chiesa ci troviamo di fronte al cimitero: sulla dx parte il **segnavia ■10A■** (che percorreremo al ritorno), mentre **a sx parte un sentiero non segnato** (indicazione per la **Croce Gruvitano**). Seguiamo questa traccia, **ignorando subito** un piu' ampio **stradello che cala sulla sx**, e iniziando a salire moderatamente. Si prosegue ignorando varie altre tracce che si staccano dalla principale, sino a giungere ad un lungo tratto in falsopiano: al termine di questo **il sentiero si sdoppia** per poi tornare una unica traccia. Poco **prima di questa biforcazione, sulla dx si stacca una traccetta** poco evidente, che avanza ripida nel bosco. La si risale ma ben presto la traccia sembra perdersi. prenderemo come riferimento la sommità del **Monte Piano**. Giunti **sul crinale**, intorno agli 800 m. si rinviene una **buona traccia e qualche ometto** che conferma di essere nella giusta direzione. Si supera alcuni **ruderi** (810 m.) e si insiste, sempre con qualche tratto infrascato, seguendo la cresta, che piu' avanti comincia ad aprirsi, uscendo definitivamente dalla vegetazione. Adesso la salita è panoramica e si trovano i primi tratti rocciosi. Non si incontrano difficoltà particolari, solo un breve ripido tratto dove bisogna aiutarsi con le mani (forse I, ma non

Per informazioni e prenotazioni:

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro  
che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



esposto). Si prosegue, con soddisfazione, giungendo in vetta (1231 m. , rudimentale croce di legno distrutta). Bel colpo d'occhio su **Monte Mosca** e **Alpe delle Tre Potenze** . Si prosegue lungo la cresta in direzione di **Poggio l'Omo** (1204 m.) dal quale **si cala verso destra** sui ripidi pendii erbosi, godendo di una bella vista sul **Balzo Nero**, e rinvenendo, piu' in basso, una buona traccia e **alcuni segnavia arancioni** che confermano di essere **sulla normale** che sale dalla **Cappella di Granaia** (959 m.). Nei pressi della Cappella faremo una sosta per il pranzo al sacco. Da li seguiremo il **segnavia 10A** che placido ci riporterà a **Limano** proprio **nei pressi del Cimitero**, chiudendo così l'anello.

**Dotazione Tecnica** : Sono richiesti idoneo abbigliamento tecnico da montagna, oltre a scarponi alti con suola rigida e ben scolpita, scorta di viveri ed acqua ; i partecipanti dovranno godere di ottime condizioni psico fisiche in relazione all'impegno richiesto dall'escursione.

**NOTE:** I Direttori di escursione si riservano di escludere dall'attività, a loro insindacabile giudizio, anche all'ultimo momento, chiunque si presentasse con una dotazione tecnica inadeguata e di integrare, modificare il tragitto dell'escursione, fino al suo annullamento a loro insindacabile giudizio anche in relazione alle condizioni meteorologiche ed alle condizioni psicofisiche del gruppo.



Per informazioni e prenotazioni:

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

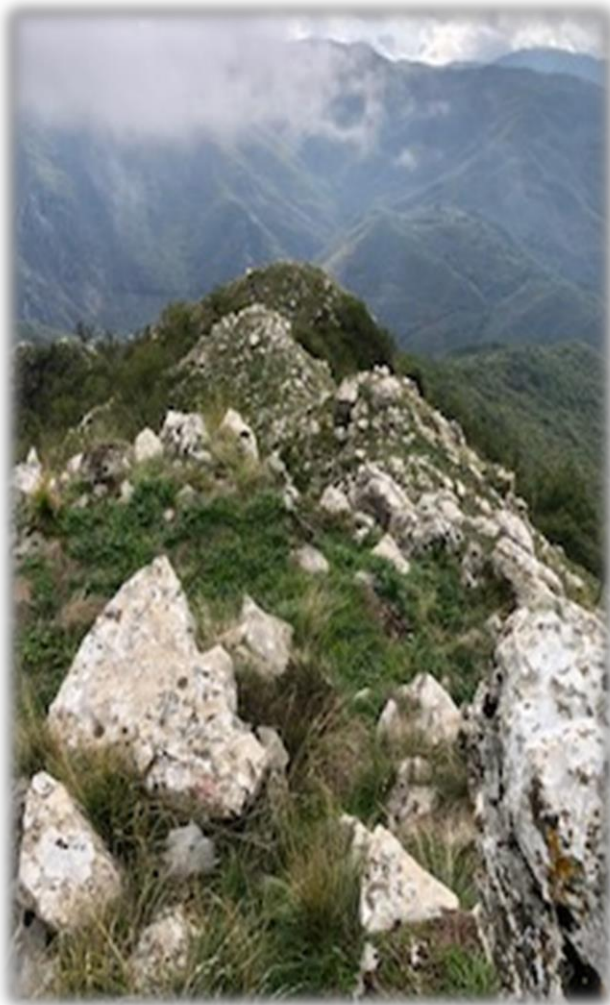


# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"



"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per coloro  
che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
*GUIDO REY*



Per informazioni e prenotazioni:

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. 331-9339504 e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)