



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Pescia e Valdinievole "G. Macchini"

"La montagna è fatta per tutti, non solo per gli alpinisti:  
per coloro che desiderano il riposo nella quiete come per  
coloro che cercano nella fatica un riposo ancora più forte"  
GUIDO REY



### **Escursione del 09 aprile 2017**

## **DA S. FRUTTUOSO A S. MARGHERITA LIGURE**

**Difficoltà:** E

**Dislivello complessivo:** 450 m.

**Durata cammino:** 5,00 ore circa.

**Lunghezza:** Km. 11

**Posizione geografica:** Golfo del Tigullio

**Carta:** EUROCARD – Parco di Portofino scala 1/25.000

**Sentiero:** Nessun sentiero CAI

**Referente di gita:** Alessandro Puccini **Tel.338 4299933**

**Ritrovo:** alle **ore 7,15** a Chiesina Uzzanese parcheggio nei pressi del Cimitero (vicino alla Misericordia), **con partenza** alle **ore 7,30**.

**Note:** L'escursione sarà effettuata con pullman da 52 posti e anche in caso di pioggia.

**Abbigliamento:** Abbigliamento minimo richiesto : scarponi da montagna.

#### **Descrizione:**

Giunti con il traghetto all'Abazia di San Fruttuoso, attraversiamo la spiaggia di ciotoli ed iniziamo la ripida salita che in circa 40 minuti ci conduce a base 0 (230 m) qui una breve permette di giungere ad un punto panoramico. Da base 0 il sentiero diventa meno ripido e prosegue con continui sali scendi fino a raggiungere la località di Prato (240 m) da località Prato imbocchiamo il sentiero a destra che prima in piano e poi in discesa ci porterà fino a Portofino. Durante la discesa non mancheranno scorci mozzafiato. Giunti a Portofino ci concederemo una sosta per una breve visita alla famosissima località turistica e per rifocillarsi e per ricongiungersi con chi ha scelto di aspettarci in paese.

Dalla piazzetta di Portofino ci dirigiamo verso la chiesa Divo Martino ed imboccato l'antistante sottopasso, raggiungiamo l'imbocco della passeggiata Portofino Paraggi che ci condurrà comodamente in località Paraggi. Seguiamo per un brevissimo tratto la strada Statale e raggiungiamo l'imbocco di una scalinata che prende il nome di "salita delle Gave" percorriamo tutta la lunga ed in parte faticosa scalinata fino a raggiungere un incrocio, ora svoltiamo a sinistra ed in falsopiano raggiungiamo la cappella della madonna delle Gave (184 m). Dalla cappella seguiamo la strada in piano fino al bivio per Nozarego dove svolteremo a destra lungo la strada in discesa. Seguiamo la strada fino a raggiungere la cappella della Madonna della Neve (112 m) da qui svoltiamo a sinistra e seguiamo la strada cementata poi quella asfaltata fino a raggiungere il porticciolo di S. Margherita, percorriamo tutto il lungomare e raggiungeremo il punto di ritrovo con il pullman per il rientro. Si raccomanda la massima puntualità perché a S. Margherita il pullman non può sostare ed avrà soltanto il tempo di far salire i passeggeri.

Per informazioni e prenotazioni :

Piazza Simonetti n° 1 – 51017 Pescia (PT) il giovedì dalle 21:15 alle 22:30

Tel. [331-9339504](tel:331-9339504) e-mail: [caipescia@yahoo.it](mailto:caipescia@yahoo.it) [www.caipescia.it](http://www.caipescia.it)

## INDICAZIONI:

I partecipanti potranno scegliere se fare tutto l'itinerario previsto, oppure solo la prima parte (da S. Fruttuoso a Portofino) o soltanto la seconda (da Portofino a S. Margherita) naturalmente dopo aver manifestato le loro intenzioni al referente.

All'escursione potrà partecipare anche chi vorrà sfruttare l'occasione per passare un pò di tempo al mare senza dover obbligatoriamente camminare, infatti San Fruttuoso, Portofino e Santa Margherita Ligure sono località turistiche molto rinomate e collegate tra loro da traghetti di linea.

Per il viaggio utilizzeremo un pullman con autista, da 52 posti, che ci porterà a Rapallo e ci riprenderà a S. Margherita Ligure, **i posti saranno assegnati fino al loro esaurimento**, le prenotazioni, per motivi organizzativi, dovranno avvenire **sia per i soci che per i non soci** entro e non oltre **giovedì 06 aprile o fino a esaurimento posti**. Si richiede il versamento di una caparra di € 10,00.

Per la spesa individuale occorre tener presente dipende dall'affluenza; completando il numero dei posti sarà di € 15,00 cad. altrimenti dipenderà dal numero dei partecipanti e potrà variare fino ad € 30,00. Il costo del traghetto varia secondo la località di arrivo.

Per i **non soci** è necessario anche il versamento di € 10,00 per l'assicurazione infortuni e la conferma, consegnando i dati anagrafici in Sede, entro **giovedì 06 aprile**, dopo tale data non sarà in alcun modo possibile accettare prenotazioni.

