

SEMINARIO CONCLUSIVO CIBO, SALUTE E FELICITA'

SABATO 18 GENNAIO 2014

Casa della prevenzione As.Va.L.T. Montecatini Terme (PT) ore 9-19.30

C'È LA CRISI? E NOI PARLIAMO DI FELICITÀ!

Ore 9 Saluti Presidente Slow Food Toscana - R. Grana

LA FELICITA' NELLA DIVERSITA' - i conti con i propri limiti possono avere un saldo positivo: il dare e avere dei diversamente felici

Ore 9.30 Agricoltura sociale e cibo civile – C. Rossignoli Dipartimento di Scienze Veterinarie, Università di Pisa

Ore 10.30 I ristoratori diversamente abili - M.T. Capecchi Ass. Amanacer

Ore 11.15 Coffee Break

LA CASA DELLA FELICITA', PENSIAMO ALLA FELICITÀ COME UNO STATO D'ANIMO. E SE INVECE FOSSE UNO STATO DEL CORPO?

Ore 11.30 Alimentare il benessere – E. Roccato Fiduciario Condotta Slow Food Empoli

Ore 12.00 Educare alla felicità attraverso il cibo – B. Agresti Fiduciario Slow Food Pistoia

Ore 13.00 Buffet

Ore 14.00 L'ascolto del corpo – laboratorio teorico-pratico - L. De Martin Naturopata e trainer PNL

EDUCARSI ALLA FELICITA': UN ALLENAMENTO CHE DURA TUTTA LA VITA

Ore 15.30 Lo sport di tutti – intervista a A. Bossini Ciclista

Ore 16.15 Anziano e felice? – C. Silvestri Psicologa

Ore 17.00 Coffee Break

Ore 17.15 La felicità è un diritto-dovere - C. Scaffidi Direttore Centro studi Slow Food

Ore 18.15 Laboratorio di degustazione guidata dei vini di Montecarlo a cura di Slow Food